**Membres :** Réaud Quentin – Alibay Naïm

**Objectif :** Comment coacher un coach sportif ?

**Résultat :** Développer l’anglais managérial

Analogie entre le management et le coaching sportif

Vidéos/Sketchs avec les situations-types (côté fun & explicatif à la fois), en anglais

Faire participer des 1AI aux vidéos

Projeter au JT

**Moyens** \* Lectures anglaises sur les théories du coaching en général

* Assister à une journée avec un coach
  + Entrainement
  + Causerie d’avant match
  + Vestiaire
  + Entretien avec le coach
* Décrire/Analyser les situations types
* Mise en scènes des vidéos
* Tournage

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9 Sept | 23 Sept | 7 Oct | 21 Oct |
|  | Lecture sur coaching + Prise de contact | RDV coach sportif | Analyse/Description + Lectures adéquates |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (11 Nov) | 18 Nov | 2 Dec | 16 Dec | (19 Dec) | 21 Dec | Janvier |
| Rédaction script (mise en scène, dialogues) | Contacter 1Ai et GSI Media  Prise en main caméra, logiciels… | Tournage vidéos | Montage Vidéos | JT |  | Rédaction rapport + préparation soutenance |

**Meta position** : Nous nous sommes mis en groupe ensemble car nous avons déjà travaillé en projet l’année dernière ensemble. De ce fait, la mise en place de notre coaching l’un envers l’autre sera plus rapide, car nous connaissons les points à travailler chez l’autre.

Profil MBTI : Naim ISTP

Quentin ESFP

Coaching :

\* Naïm veut développer son côté E, Quentin le coachera la-dessus => Naïm organisera et prendra contact avec les experts à l’extérieur

\* Quentin a envie d’être plus à l’aise au 1er contact, c’est donc lui qui parlera en premier lors des RDV

\* Quentin a l’intention d’améliorer son organisation. Naim est P mais TP ce qui fait qu’il est tout de même rigoureux. Naim coachera Quentin sur ce point. Ce sera à Quentin d’avoir en tête les jalons et de plannifier les séances.

\* Naim veut gérer sa communication en période de stress et veiller à ne pas faire passer des messages négatifs. Quentin étant F, il est plus sensible à la facon dont sont prononcées les critiques.